

**18 января 2019г.** Открытый чемпионат СКФО по тхэквондо по версии ITF пройдет завтра в Кабардино-Балкарии. В соревнованиях примут участие и спортсмены тренера Городского центра досуга и ДЮСШ №2 Кагермазова Али из Моздока. Готовились активно, и рассчитывают моздокчане на победу.

Атаковать, держать дистанцию, проводить разведку боем. Ребята стараются уловить каждое слово тренера, а он в свою очередь вместе с заданиями, рассказывает о всех тонкостях выполнения непростых элементов. Главная задача — среагировать максимально быстро.

«Школа Тхэквондо Али» — так называют несколько поколений воспитанников спортивную секцию. Она единственная в республике, где занимаются по двум направлениям Тхэквондо, которые кардинально отличаются друг от друга. Тренер говорит- ребята осваивают практически два отдельных вида спорта. Однако несмотря на все сложности, спортсмены одерживают блистательные победы. Несколько дней назад команда из 22 человек привезла 20 медалей, с открытого первенства Пятигорска. До первого места в общекомандном зачете на хватило одного балла.

Среди наград 6 золотых, 8 серебряных и 6 бронзовых медалей. Среди победителей — и девочки. Главная сила в командном духе, говорят ребята. Они поддерживают друг друга и во время тренировки и на соревнованиях.

Спортсмены тренируются по несколько часов 6 дней в неделю. Помимо спаррингов, обязательным условием для них является преодоление многокилометровых кроссов.

Уже завтра спортсмены выступят в Нальчике на открытом чемпионат СКФО по Тхэквондо по версии ITF. По результатам соревнований будут отобраны спортсмены на первенство России