

12.02.2019г. На первенстве Кабардино-Балкарской республики по эстетической гимнастике команда «Аланочка» из г.Моздока заняла первые призовые места во всех возрастных категориях. Спортсменки — постоянные участники различных соревнований межрегионального уровня.

По словам вице-президента Федерации эстетической гимнастики Елены Чухлебовой, интерес к этому виду спорта в республике растет, только в Моздоке секцию посещают более 120 гимнасток. Недавно на базе одного из фитнес-центров филиал открылся и во Владикавказе. Синхронность и командный дух — главное, что прививают тренеры на занятиях, которые проходят до шести раз в неделю.

Елена Чухлебова, тренер команды «Аланочка», вице-президент Федерации по эстетической гимнастике РСО-А, депутат Собрания представителей Моздокского городского поселения: «Тренировки проходят у нас в очень суровом, напряженном режиме, потому что у нас только один месяц в году бывает перерыв без соревнований, ну и летний один месяц. Остальное все время проходит в жестком соревновательном периоде. Тренировки начинаются с разминки, потом прыжки, потом по нарастающей».